

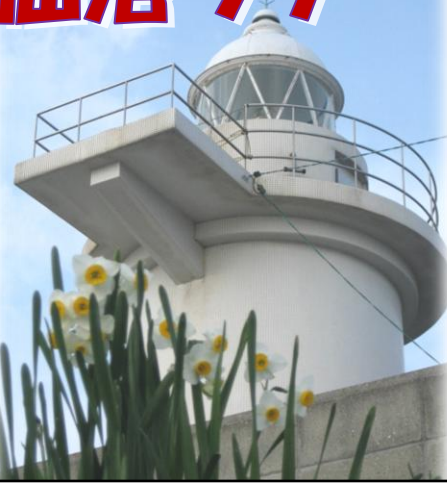


灯台と水仙の六島へようこそ!

～動き始めました～

真鍋島

1月22日(日) 水仙浴ツアー



今年は水仙が早くから咲き始め見頃も近いと思われます。六島まちづくり協議会では、昨年、観光客から指摘のあった迷いやすい道、危険箇所の提示、道しるべ等の整備と共に、散策マップが有効に利用されるよう、新しいマップ作りの作成に急いで取り組んでいます。

問合せ先・・・笠岡市経済観光活性課
Tel 0865-69-2147



12月13日・今年4月始動を目指して「真鍋島まちづくり連絡協議会」の理事会が開催され、役員を選出等について協議されました。

まだまだ手探りの状況ですが、次回(22日)開催予定の理事会ではより具体的な協議が行われる予定です。新役員の今後の活躍に期待が高まっています。

平成二十四年



今年が皆様にとってよき年となりますように心よりお祈り申し上げます。

昨年中は、「しまかぜ」へのご協力有難うございました。

本年も、6島の7つの公民館で、力を合わせてより良い地域にするために頑張ってください。よろしくお願いします。

願いを込めて 高島



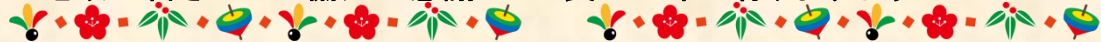
しめ縄づくり

12月7日(水)しめ縄づくり教室が行われました。20人の方の参加があり、用意した藁を各自で租ぶり塩水で清めました。神社・家庭用など名人に聞きながらの作業、天気も良く笑い声の絶えない一時でした。

しめ縄づくりも一段落したところで飛島産のぶんずで作ったぜんざいを試食して終わりました。

縁起ものとして言い伝えられているしめ飾り、年初めには色々な願いを込めて飾られていることでしょう。

地域の皆様のご協力に感謝し・・・良い一年で有りますように・・・



ふれあい文化祭 六島



昨年は小学校講堂(あゆみ園)で行なった文化祭ですが、今年は立地的に考慮して公民館で行なった文化祭。12月3日(土)には、チャレンジ事業の一つ「こどもピアノ教室」の舞台発表と小学校・あゆみ園の絵画・書道又講座生の作品展示と共にバザーなどで賑わいました。



健やか料理教室 北木西



12月6日(火) 栄養委員会主催の健やか料理教室が開かれました。担当の小笠原保健師から地域の生活機能評価のアンケートより身体の動きや、栄養状態、口の状態などについて集計結果の話しを聞き班別に実習に入りました。「低栄養」にならないよう「牛乳・乳製品」「骨ごと食べる小魚」などに注意して ・ばらずし ・小松菜のあえもの ・すまし汁 ・むらさき芋団子と地産地消の食材を使ってバランスのよい献立に取り組みました。男性の料理教室生も手際よく調理が出来ていたようでした。いろいろな食品を小分けして、毎回の食事を規則正しく、腹八分目食べるよう心がける「あなたの食生活をチェック！」記入表を使って、毎食の献立に役立てられるよう話合いました。

白石

地域の絆を大切に

12月11日(日)公民館で『ふれあい餅つき大会』『親子三代しめ縄づくり』が行われました。学校や地域の方と一緒に昔ながらの石臼での餅つきは、大人は懐かしく、子供は珍しく、湯気の中に餅つき歌が響いていました。ついたお餅は、ささえ愛の方と子供が高齢者に、笑顔と一緒に届けました。おやつは、つきたてのお餅の入った「ぜんざい」その後のしめ縄作りでは、地域の名人さんに手ほどきを受けて、上手に作りました。公民館活動は、地域の絆で強く繋がっていると感じた一日でした。これからもよろしく！！



笑顔で元気！いきいきサロン

「みんなで助け合い」



12月15日(木)今日は今年最後のささえ愛、おとしよりも1年間で参加者も多少減りましたが、それでも元気で集まりなごやかに楽しく食事会をすることが出来てよかったです。婦人会のみなさんによる手作りのごちそう、今日は特別にお餅もついて早めの正月気分も味わえたことでしょう。婦人会の皆さんありがとう、ご苦労さまでした。24年度も元気で会えるように、またよろしく願います。神社のしめ飾りも出来て後は新年を迎える準備に大わらわ？
新しい年も良い1年でありますように！！

飛島

作文発表と地震防災教室 北木



地震防災教室



作文発表された皆さん



起震車の説明を受けています

12月17日(土)北木中学校体育館にて青少協主催【作文発表と地震防災教室】が開催されました。

小・中学生の心温まる作文内容や堂々とした発表に、あたたかい拍手がおくられました。

続いて地震防災教室では、北木島の津波シミュレーションの紹介や東日本大震災の復興支援の現状報告・写真展示。また、起震車による地震体験など貴重な体験をさせていただきました。唯、このような貴重内容にも関わらず、地区の方々の参加が少なく、関心の薄さが気になりました。