

島弁ラインナップ

笠岡諸島の特産には、今では手に入りにくくなった食材や、純国産ならではの質の良い食材がまだまだ残っています。瀬戸内の島ならではの品々を是非堪能ください。

高島



多幸盛り

北木島



石切べんとう

北木島



北木の春

白石島



たいたい寿司



真鍋島



海柱べんとう

飛島



潮騒弁当

六島



めで鯛なあ

島のお土産

島の恵みを届けたい。笠岡諸島から帰った後も島を感じてもらいたい。そんな思いで生まれたお土産のほんの一部をご紹介します。

高島
白石島



味付けのり
瀬戸の磯風味が
ぎゅっと詰まった、
島を舌で感じられる
味付け。

白石島

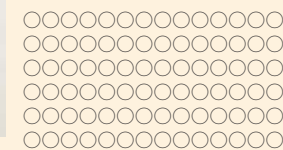


とろけるこんぶ
絶妙な歯ごたえと、
にじみ出る深い味
わい。

飛島



うめしゅ油
海柘榴油



お土産・しまべんのお問い合わせ、ご購入は

笠岡諸島アンテナショップ

JR笠岡駅前 徒歩3分

ゆめポート

〒714-0088 岡山県笠岡市中央町 18-10
☎0865-62-2250

■営業時間 10:00~18:00 ■定休日 毎週月・木曜日(おかげいちの日は次の日)

※「しまべん」はご予約・ご注文頂いての販売となります。詳しくは「ゆめポート」または「かさおか島づくり海社」のホームページ <http://www.shimazukuri.gr.jp/> にてご確認ください。



お問い合わせ

NPO法人 かさおか島づくり海社

本社事務所：〒714-0301 岡山県笠岡市北木島町 3802-53 (TEL.0865-68-3741 / FAX.0865-68-3150)
URL： <http://www.shimazukuri.gr.jp/> E-mail： info@shimazukuri.gr.jp



08.04_No04.1

瀬戸内海の真ん中、笠岡諸島。

瀬戸内、島日和。

2008 Spring

04

The meal of an island.
[SHIMASYOKU]

島食

島がくれる恵みを堪能。

今日も島と海とが「生きる元」をたんとくれます。



NPO法人 かさおか島づくり海社

瀬戸の恵みをてんこ盛り。

島特有の日当たりの良さと笠岡諸島の温暖な気候は、海の幸だけでなく、とても質の良い山の幸も豊富に与えてくれます。

「しまべん」はそんな豊かな「島食」を食べて欲しくて、あれもこれもと盛り込んだ、島を丸ごといただける贅沢な一品です。



白石島とろける昆布
中西屋旅館で天日干しされている昆布はご主人が島で育てているもの。瀬戸のうま味がじゅわっと染みこんで、見た目もとてもみずみずしく本当に綺麗でおいしい昆布です。



白石島 よろこんぶ弁当

1. カキの甘辛煮 地元で採れたカキを甘辛く煮ました。磯の香りをお楽しみください。
2. 昆布だしの炊き込みご飯 ご主人が採った昆布の味が濃厚にしみこみ、海と山の幸の味が絶妙に合わさった熟練の味。
3. ママカリの甘露煮 岡山と言ったらやっぱりママカリ。ご飯がすすみ過ぎてしまいます。
4. 竹の子のおから漬け ちょうど良い菌ごたえと、にじみ出る深い味わい。
5. サツマイモのフライ 島で多く栽培されるサツマイモ。外はさっくり中は甘くてほっこり。



中西屋旅館
全国から臨海学校も受け入れている中西屋旅館のしまべんは、島の味を大切に高級食材とも言える贅沢な新鮮素材をふんだんに盛り込んだ一品です。

真鍋島 あなご寿司

海の幸本来の味を堪能して欲しいという思いで、元寿司職人がこだわり抜いたしまべん。

この他にも「真鍋鯛飯」や「海柱べんとろ」などなど、島の味を楽しめるしまべんパリエーションは豊富です。



1. あなごのふんわりやわらか煮 江戸前風にあなごをふんわりと蒸し焼きにしています。とろける食感をお楽しみください。
2. いい蛸の桜煮風 いい蛸を食べやすくやわらかく煮あげています。
3. 魚介のすり身フライ 季節の採れたての魚介をすり身にしてあります。噛むと口一杯に海の香が…。
4. 真鍋産新鮮ほうれん草の胡麻和え 自家製のほうれん草は食感がしっかりしていて安心。



マナコッチハウス
東京から家族一家で移住した、元寿司職人の久保田さん。島の高齢者を中心とした弁当サービスやイベントなどの仕出し、握り寿司の出前等で忙しい毎日。マナコッチハウスの2Fでは、お食事も楽しめます。



「島のばあちゃんの味をお上がり〜。」とお手伝いに来ているママさん。熟練の味に感服です。



採れたて昆布を掲げて嬉しそうなご主人。食材は旅館前に広がる瀬戸内海の新鮮な恵みから。



期間・数量
限定品!!

真鍋バーガー

新鮮な海の幸を具材に使用した、ヘルシーで絶妙な味わいが病みつきに。マナコッチハウスにお願いすれば真鍋島で食べられるが、他にはイベントなどで売られる限定品なので要チェック。

